

令和8年1月 練習等予定表  
國學院大學栃木高等学校柔道部

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	木	肉体改造期間				
2	金					
3	土					
4	日	10:00集合神社参拝	13:00～16:00	本校柔道場	練習	柔道部OB・OG会
5	月	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	職員会議
6	火	OFF	OFF			入試①
7	水	OFF	15:30～18:00	本校柔道場	練習	入試②
8	木	7:10出発	13:30～16:30	東日本国際大	緑川杯	採点日
9	金	9:00～12:00	13:30～16:30	東日本国際大	緑川杯	判定会議
10	土	始業式	13:00～16:00	本校柔道場	練習	OB親父の会18:00
11	日		14:00～17:00	本校柔道場	練習	
12	月	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	
13	火		OFF			強化委員会
14	水		15:30～19:00	本校柔道場	練習	
15	木		15:30～19:00	本校柔道場	練習	
16	金		15:30～19:00	本校柔道場	練習	3年最終日
17	土	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	中学入試③
18	日	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	栃木県選手権
19	月		OFF	本校柔道場	練習	
20	火		15:30～19:00	ウエイト	ウエイト場	専門委員会
21	水		15:30～19:00	本校柔道場	練習	
22	木		15:30～19:00	本校柔道場	練習	
23	金		15:30～19:00	本校柔道場	練習	
24	土	選手権予選(個人)	観客可	ユウケイ武道館	試合	高校入試③
25	日	選手権予選(団体)	観客可	ユウケイ武道館	試合	
26	月		OFF			卒業判定会議
27	火		15:30～19:00	ウエイト	ウエイト場	
28	水		15:30～19:00	本校柔道場	練習	
29	木		15:30～19:00	本校柔道場	練習	
30	金		15:30～19:00	本校柔道場	練習	
31	土	全日本強化選手選考会栃木予選(観客不可)		足利武道館	練習	90.100.70.78のみ