

令和7年12月 練習等予定表
國學院大學栃木高等学校柔道部(男子・女子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	月					期末試験
2	火					期末試験
3	水					期末試験
4	木		13:30~	本校柔道場	練習	期末試験
5	金	9:00~	13:30~	本校柔道場	練習	採点日
6	土		14:00~	本校柔道場	練習	返却日
7	日	9:00~	13:30~	本校柔道場	練習	
8	月	9:00~	13:30~	本校柔道場	練習	評価日
9	火		15:30~	ウェイント場	ウェイト	
10	水		15:30~	本校柔道場	練習	
11	木		15:30~	本校柔道場	練習	
12	金		15:30~	本校柔道場	練習	
13	土	9:00~	13:30~	本校柔道場	練習	中学入試②服・葭
14	日	9:00~	13:30~	本校柔道場	練習	
15	月	OFF				
16	火		15:30~	本校柔道場	練習	
17	水		15:30~	ウェイント場	ウェイト	成績判定会議
18	木			本校柔道場	練習	三者面談
19	金	終業式	13:00~	本校柔道場	練習	三者面談
20	土		13:00~準備	ユウケイ武道館	準備/練習	三者面談
21	日	北総杯		ユウケイ武道館	手伝/練習	
22	月	9:00~	13:00~	ユウケイ武道館	練習会	冬期講習①
23	火	9:00~	13:00~	ユウケイ武道館	練習会	冬期講習②
24	水	第4回とちまるカップ		ユウケイ武道館	大会	冬期講習③
25	木	9:00~	13:00~	ユウケイ武道館	練習会	冬期講習④
26	金	鍊成会	片付け	ユウケイ武道館	練習会	冬期講習⑤
27	土	9:00~	大掃除	本校柔道場	練習	
28	日	冬休み				全館停電
29	月					
30	火					
31	水					

泊
泊
泊
泊

通り
通り