

令和7年11月 練習等予定表
國學院大學栃木高等学校柔道部(男子・女子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	土		14:00～	本校柔道場	練習	中学山梨遠征
2	日					男子休み 女子群馬遠征
3	月	9:00～	13:30～	本校柔道場	練習	
4	火		15:30～	本校柔道場	練習	
5	水		15:30～	本校柔道場	練習	
6	木		15:30～	本校柔道場	練習	
7	金	8:00駅出発	15:30～	本校柔道場	練習	関東選抜(千葉)
8	土	9:00～	13:30～	本校柔道場	練習	関東選抜(千葉)
9	日	9:00～	13:30～	本校柔道場	練習	関東選抜(千葉)
10	月	OFF				
11	火		15:30～	ウエイト場	ウエイト	専門委員会 服・葎
12	水		15:30～	本校柔道場	練習	人権教育
13	木		15:30～	本校柔道場	練習	
14	金		15:30～	本校柔道場	練習	
15	土	8:00集合		ユウケイ武道館	試合	新人戦団体
16	日	OFF				安澤たまプラ 葎葉山梨
17	月		15:30～	ウエイト場	ウエイト	葎葉山梨
18	火		15:30～	本校柔道場	練習	生徒指導中央研修会 葎葉
19	水		15:30～	本校柔道場	練習	
20	木		15:30～	本校柔道場	練習	
21	金		15:30～	本校柔道場	練習	
22	土	7:10駅		仙台育英	合宿	中学入試①服部
23	日			仙台育英	合宿	柔連指導者研修会
24	月		17:00解散予定	仙台育英	合宿	
25	火		試験勉強			
26	水		試験勉強			
27	木		試験勉強			
28	金		試験勉強			
29	土		試験勉強			柔道部父母会
30	日		試験勉強			支部対抗(ユウケイ)