

令和7年10月 練習等予定表

國學院大學栃木高等学校 陸上競技部

日	曜日	活動時間		場所	活動内容			備考
		午前	午後		短距離	長距離男子 短距離	長距離女子	
1	水		16:00～18:00	学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	体育祭
2	木	9:00～12:00	(16:00～18:00)	学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	体育祭予備日
3	金		15:30～18:00	学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	
4	土		14:00～17:00	学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	特別活動日
5	日	9:00～12:00		学校(第2グラウンド)	OFF	練習	練習	
6	月		16:00～18:30	学校(第2グラウンド)	練習	OFF	OFF	
7	火		15:30～18:00	学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	
8	水		14:00～17:00	学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	創立記念式典
9	木	9:00～12:00		学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	創立記念日(休校)
10	金		15:30～18:00	学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	
11	土	9:00～12:00		学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	
12	日	9:00～12:00		学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	
13	月		14:00～18:00	カンセキスタジアム	OFF	大会参加	OFF	国栃チャレンジ カンスタSCチャレンジ
14	火				OFF	OFF	OFF	国栃チャレンジ採点日
15	水		15:30～18:00	学校(第2グラウンド)	OFF	練習	練習	
16	木		15:30～18:00	学校(第2グラウンド)	OFF	練習	練習	
17	金		15:30～18:00	学校(第2グラウンド)	OFF	練習	練習	関東選抜新人大会(山梨県)
18	土		14:00～17:00	学校(第2グラウンド)	OFF	練習	練習	関東選抜新人大会(山梨県) オープンスクール(中学生対象)
19	日	9:00～12:00		学校(第2グラウンド)	OFF	練習	練習	
20	月		16:00～18:30	学校(第2グラウンド)	OFF	OFF	OFF	
21	火		15:30～18:00	学校(第2グラウンド)	OFF	練習	練習	
22	水		15:30～18:00	学校(第2グラウンド)	OFF	練習	練習	1・2年中間試験
23	木		15:30～18:00	学校(第2グラウンド)	OFF	練習	練習	1・2年中間試験
24	金		15:30～18:00	学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	1・2年中間試験
25	土	9:00～12:00		学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	
26	日	9:00～12:00		学校(第2グラウンド)	OFF	練習	練習	
27	月		16:00～18:30	学校(第2グラウンド)	練習	OFF	OFF	
28	火		15:30～18:00	学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	
29	水		15:30～18:00	学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	
30	木		15:30～18:00	学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	
31	金		15:30～18:00	学校(第2グラウンド)	練習	練習	練習	