

令和7年10月 練習等予定表
 國學院大學栃木高等学校柔道部(男子・女子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	水		未定	学校	未定	体育祭
2	木		未定	学校	未定	体育祭予備日
3	金		15:30～	学校	練習	
4	土		14:00～	学校	練習	
5	日	9:00～	13:30～	学校	練習	
6	月	OFF				
7	火		15:30～	ウエイト場	ウエイト	
8	水		15:30～	学校	練習	記念式典(AM)
9	木	9:00～	13:30～	学校	練習	創立記念日
10	金		15:30～	学校	練習	
11	土	7:00～栃木駅	13:30～	国士舘高校	合宿	
12	日	9:00～	13:30～	国士舘高校	合宿	
13	月	OFF				國栃チャレンジ
14	火	9:00～	13:30～	学校	練習	チャレンジ採点
15	水	試験勉強				
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					県民スポーツ
20	月					
21	火					一部実施
22	水					1・2年中間試験
23	木					1・2年中間試験
24	金		13:30～	学校	練習	1・2年中間試験
25	土	9:00～	13:30～	学校	練習	
26	日	9:00～	13:30～	学校	練習	南部新人
27	月					
28	火		15:30～	ウエイト場	ウエイト	
29	水		15:30～	学校	練習	
30	木		15:30～	学校	練習	
31	金		15:30～	学校	練習	