

# 令和6年7月 練習等予定表

國學院大學栃木高等学校柔道部 (男子・女子)

| 日  | 曜日 | 活動時間    |         | 場所      | 活動内容 | 備考         |
|----|----|---------|---------|---------|------|------------|
|    |    | 午前      | 午後      |         |      |            |
| 1  | 火  |         |         |         |      | 期末試験       |
| 2  | 水  |         |         |         |      | 期末試験       |
| 3  | 木  |         | 13:00～  |         |      | 期末試験       |
| 4  | 金  | 9:00～   | 13:30～  |         |      | 採点日        |
| 5  | 土  | 返却日     | ジュニア計量  | 本校柔道場   |      | 南部大会       |
| 6  | 日  | 9:00～   |         | ぐんま武道館  |      | 関東ジュニア     |
| 7  | 月  | 9:00～   | 13:30～  | 本校柔道場   | 柔道   | 評価日        |
| 8  | 火  |         | 15:30～  | ウエイト場   | ウエイト | 2年芸術鑑賞     |
| 9  | 水  |         | 15:30～  | 本校柔道場   | 柔道   |            |
| 10 | 木  |         | 15:30～  | 本校柔道場   | 柔道   |            |
| 11 | 金  |         | 15:30～  | 本校柔道場   | 柔道   |            |
| 12 | 土  | 9:00～   | 13:30～  | 本校柔道場   | 柔道   |            |
| 13 | 日  | 9:00～   | 13:30～  | 本校柔道場   | 柔道   |            |
| 14 | 月  |         | OFF     |         |      |            |
| 15 | 火  |         | 15:30～  | ウエイト場   | ウエイト |            |
| 16 | 水  |         | 14:00～  |         |      | 判定会議13:00～ |
| 17 | 木  |         | 15:30～  | 本校柔道場   | 柔道   |            |
| 18 | 金  |         | 13:00～  | 本校柔道場   | 柔道   | 終業式        |
| 19 | 土  | 9:00～   | 13:30～  | 本校柔道場   | 柔道   | 桐生第一来校     |
| 20 | 日  | 9:00～   | 13:30～  | 本校柔道場   | 柔道   |            |
| 21 | 月  | 課外      | 13:30～  | 本校柔道場   | 金鷲旗  | 前期課外       |
| 22 | 火  | 課外      | OFF     | 全中予選    |      | 前期課外       |
| 23 | 水  | 課外      | OFF     | 全中予選    |      | 前期課外       |
| 24 | 木  | 9:00～   | 13:30～  | ユウケイ武道館 |      | 前期課外       |
| 25 | 金  | 9:00～   | 13:30～  | ユウケイ武道館 | 合同練習 | 前期課外       |
| 26 | 土  | 9:00～   | 13:30～  | ユウケイ武道館 | 県合宿  | カモンイン①     |
| 27 | 日  | 9:00～   | 13:30～  | ユウケイ武道館 | 県合宿  |            |
| 28 | 月  | OFF     |         |         |      | サマースクール    |
| 29 | 火  | 7:00駅集合 | 19:00解散 | 牛久武道館   | 練習試合 | サマースクール    |
| 30 | 水  | 7:00駅集合 | 19:00解散 | 牛久武道館   | 練習試合 | サマースクール    |
| 31 | 木  | 7:00駅集合 | 19:00解散 | 牛久武道館   | 練習試合 | サマースクール    |