

# 令和7年6月 練習等予定表

國學院大學栃木高等学校柔道部(男子・女子)

| 日  | 曜日 | 活動時間       |             | 場所      | 活動内容 | 備考           |
|----|----|------------|-------------|---------|------|--------------|
|    |    | 午前         | 午後          |         |      |              |
| 1  | 日  | 9:00～12:00 | 13:30～16:30 | 本校柔道場   | 柔道   | 関東大会:東京武道館   |
| 2  | 月  |            | OFF         |         |      |              |
| 3  | 火  |            | 15:30～18:30 | ウエイト場   | ウエイト |              |
| 4  | 水  |            | 15:30～18:30 | 本校柔道場   | 柔道   |              |
| 5  | 木  |            | 15:30～18:30 | 本校柔道場   | 柔道   |              |
| 6  | 金  |            | 15:30～18:30 | 本校柔道場   | 柔道   |              |
| 7  | 土  |            | 14:00～17:00 | 本校柔道場   | 柔道   |              |
| 8  | 日  | 9:00～12:00 | 13:30～16:30 | 本校柔道場   | 柔道   |              |
| 9  | 月  |            |             | OFF     |      |              |
| 10 | 火  |            | 15:30～18:30 | ウエイト場   | ウエイト | 専門委員会        |
| 11 | 水  |            | 15:30～18:30 | 本校柔道場   | 柔道   |              |
| 12 | 木  |            | 15:30～18:30 | 本校柔道場   | 柔道   |              |
| 13 | 金  |            | 15:30～18:30 | 本校柔道場   | 柔道   |              |
| 14 | 土  | 9:00～12:00 |             | 本校柔道場   | 柔道   |              |
| 15 | 日  |            |             | ユウケイ武道館 | 試合   | インターハイ予選(個人) |
| 16 | 月  |            |             | OFF     |      |              |
| 17 | 火  |            | 15:30～18:30 | ウエイト場   | ウエイト |              |
| 18 | 水  |            | 15:30～18:30 | 本校柔道場   | 柔道   |              |
| 19 | 木  |            | 15:30～18:30 | 本校柔道場   | 柔道   |              |
| 20 | 金  |            | 15:30～18:30 | 本校柔道場   | 柔道   |              |
| 21 | 土  |            | 14:00～      | 本校柔道場   | 柔道   |              |
| 22 | 日  |            |             | 本校柔道場   | 柔道   | インターハイ予選(団体) |
| 23 | 月  |            |             | OFF     |      |              |
| 24 | 火  |            | 15:30～17:30 | ウエイト場   | ウエイト | 試験前短縮練習      |
| 25 | 水  |            | 15:30～17:30 | 本校柔道場   | 柔道   | 試験前短縮練習      |
| 26 | 木  |            | 15:30～17:30 | 本校柔道場   | 柔道   | 試験前短縮練習      |
| 27 | 金  |            | 15:30～17:30 | 本校柔道場   | 柔道   | 試験前短縮練習      |
| 28 | 土  |            | 15:30～17:30 | ユウケイ武道館 | 試合   | 国スポ選考会       |
| 29 | 日  |            |             | OFF     |      |              |
| 30 | 月  |            |             | OFF     |      | 期末試験         |