

令和7年5月 練習等予定表

國學院大學栃木高等学校柔道部 (男子・女子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	木		15:30~18:30	本校柔道場	練習	
2	金			ユウケイ武道館	試合	関東大会予選
3	土	9:00~12:00	13:30~16:30		練習	
4	日	9:00~12:00	13:30~16:30		練習	
5	月	9:00~12:00	13:30~16:30		練習	
6	火	9:00~12:00	W13:00~	本校柔道場	練習	
7	水		OFF			
8	木		15:30~18:30	本校柔道場	練習	
9	金		15:30~18:30	本校柔道場	練習	
10	土	9:00~12:00	OFF	本校柔道場	練習	
11	日	OFF	OFF	本校柔道場	練習	関東連審判講習会
12	月		15:30~17:30	本校柔道場	練習	
13	火		W15:30~	ウェイト場	ウェイト	強化委員会
14	水		15:30~17:30	本校柔道場	短縮練習	
15	木		15:30~17:30	本校柔道場	短縮練習	
16	金		15:30~17:30	本校柔道場	短縮練習	
17	土	ジュニア予選		ユウケイ武道館	試合	授業参観
18	日				OFF	
19	月				OFF	
20	火				OFF	
21	水	中間試験				
22	木					
23	金		13:30~16:30	本校柔道場	練習	
24	土	9:00~12:00	13:30~16:30	本校柔道場	練習	英検
25	日	9:00~12:00	13:30~16:30	本校柔道場	練習	
26	月		OFF			校内競技大会
27	火		15:30~18:30	ウェイト	練習	校内競技大会
28	水		15:30~18:30	本校柔道場	練習	校内競技大会予備日
29	木		15:30~18:30	本校柔道場	練習	
30	金		15:30~18:30	本校柔道場	練習	関東大会開会式
31	土	9:00~12:00	13:30~16:30			関東大会:東京武道館