

令和7年4月 練習等予定表

國學院大學栃木高等学校柔道部 (男子・女子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	火	OFF				
2	水	OFF				
3	木	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	新年度準備(出勤)
4	金		13:30～16:30	本校柔道場	練習	職員会議
5	土		13:30～16:30	本校柔道場	練習	AM高校入学式
6	日	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	
7	月		13:30～16:30			始業式 PM中学入学式
8	火		15:30～18:30	ウエイト場	ウエイト	授業開始
9	水		15:30～18:30	本校柔道場	練習	
10	木		15:30～18:30	本校柔道場	練習	
11	金		15:30～18:30	本校柔道場	練習	スタサポ
12	土	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	
13	日	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	栃木県柔道連盟総会
14	月		OFF	本校柔道場	練習	競技団体代表者会議
15	火		15:30～18:30	ウエイト場	ウエイト	
16	水		15:30～18:30	本校柔道場	練習	
17	木		15:30～18:30	本校柔道場	練習	
18	金		15:30～18:30	本校柔道場	練習	
19	土	審判講習会	14:00～17:00	本校柔道場	練習	支部大会(中)
20	日	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	
21	月		OFF	本校柔道場	練習	
22	火		15:30～18:30	ウエイト場	ウエイト	強化委員会
23	水		15:30～18:30	本校柔道場	練習	1年生徒研修
24	木		15:30～18:30	本校柔道場	練習	1年生徒研修
25	金		15:30～18:30	本校柔道場	練習	1年生徒研修
26	土	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	
27	日	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	国スポ予選(成年)
28	月		OFF	本校柔道場	練習	専門委員会
29	火	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	青木杯(小)
30	水		15:30～18:30	本校柔道場	練習	