

## 令和7年3月練習等予定表

國學院大學栃木高校 男子ハンドボール部

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	土					1年期末休み
2	日	9:30～				1年期末休み
3	月				OFF	1年期末2年修旅
4	火				OFF	1年期末2年修旅
5	水				OFF	1年期末2年修旅
6	木				OFF	1年期末2年修旅
7	金				OFF	2年修旅
8	土		13:30～	第1アリーナ	練習	
9	日	9:30～	13:30～	第1アリーナ	合同練習	大平南中来校
10	月		14:00～	第2アリーナ	練習	
11	火				OFF	
12	水		15:45～	第1アリーナ	練習	
13	木		15:30～	トレーニング場	ウェイト	外部指導日
14	金		15:30～	外コート	練習	
15	土		14:00～	外コート	練習	
16	日	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習試合	昭和第一高来校
17	月	9:30～		第1アリーナ	練習	
18	火				OFF	
19	水		15:45～	第1アリーナ	練習	
20	木	9:30～		第1アリーナ	練習	
21	金		13:30～	外コート	練習	終業式
22	土	9:30～		第1アリーナ	練習	
23	日				大会出発	
24	月				大会	
25	火				大会	
26	水				大会	
27	木				未定	
28	金				未定	
29	土				未定	
30	日				未定	
31	月				未定	