

## 2024年度10月トレーニング日程

| 日  | 曜日 | A1         | A2      | B       | 内容   |
|----|----|------------|---------|---------|--|
| 1  | 火  | 16:30V     | 16:30V  | 16:00V  |  |
| 2  | 水  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00TR |  |
| 3  | 木  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00TR |  |
| 4  | 金  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00TR |  |
| 5  | 土  | 8:00TR     | 8:00TR  | 8:00TR  |  |
| 6  | 日  | 11:30KO    | 13:30KO | 16:00KO | 1部リーグ第15節vs文星（矢板中央）<br>2部リーグ第15節vs矢板C（矢板中央）<br>TM vs栃木シティ(LFP) |
| 7  | 月  | OFF        | OFF     | OFF     |  |
| 8  | 火  | 16:00TR    | 16:30V  | 16:00V  |  |
| 9  | 水  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00TR |  |
| 10 | 木  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00TR |  |
| 11 | 金  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00TR |  |
| 12 | 土  | (仮)14:00KO |         |         | 1部リーグ第16節vs宇工（栃木県総合運動公園）                                       |
| 13 | 日  | TM予定       |         |         |  |
| 14 | 月  | OFF        | OFF     | OFF     |  |
| 15 | 火  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00V  |  |
| 16 | 水  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00TR |  |
| 17 | 木  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00TR |  |
| 18 | 金  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00TR |  |
| 19 | 土  |            |         |         | 選手権3回戦   |
| 20 | 日  |            |         |         |  |
| 21 | 月  | OFF        | OFF     | OFF     |  |
| 22 | 火  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00V  |  |
| 23 | 水  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00TR |  |
| 24 | 木  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00TR |  |
| 25 | 金  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00TR |  |
| 26 | 土  |            |         |         | 選手権4回戦   |
| 27 | 日  |            |         |         |  |
| 28 | 月  | OFF        | OFF     | OFF     |  |
| 29 | 火  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00V  |  |
| 30 | 水  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00TR |  |
| 31 | 木  | 16:00TR    | 16:00TR | 16:00TR |  |