

令和6年7月練習等予定表

國學院大學栃木高校 男子ハンドボール部

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	月					期末休み
2	火					期末休み
3	水					期末休み
4	木					期末休み
5	金		14:00～	外コート	練習	
6	土	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習	
7	日	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習	英検
8	月		14:00～	第2アリーナ	練習	返却日
9	火				OFF	外部模試
10	水		15:30～	第1アリーナ	練習	
11	木		15:30～	トレーニング室	練習	トレーナー指導
12	金		15:30～	外コート	練習	
13	土	9:00～		立教大学	合同練習	
14	日	9:30～	13:00～	第1アリーナ	練習試合	
15	月	9:30～	13:00～	第1アリーナ	練習	
16	火				OFF	
17	水	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習	成績判定会議
18	木	10:00～	13:15～	第1アリーナ	練習	三者面談
19	金				OFF	終業式・三者面談
20	土	10:00～	13:30～	第1アリーナ	練習	三者面談
21	日	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習	
22	月	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習	夏期講習
23	火	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習	夏期講習
24	水	10:00～	13:30～	第1アリーナ	練習	夏期講習
25	木	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習	夏期講習
26	金				OFF	夏期講習
27	土	10:00～	13:30～	第1アリーナ	公開練習	カモンイン
28	日	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習	
29	月	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習	
30	火	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習	
31	水	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習	