

令和6年6月 練習等予定表

國學院大學栃木高等学校柔道部(男子・女子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	土			ユウケイ武道館	大会	関東大会
2	日			ユウケイ武道館	大会	関東大会
3	月					
4	火		15:30~18:30	ウエイト場	ウエイト	
5	水					全校芸術鑑賞
6	木		15:30~18:30	本校柔道場	柔道	
7	金		15:30~18:30	本校柔道場	柔道	
8	土	9:00~12:00	13:30~16:30	本校柔道場	柔道	
9	日	9:00~12:00	13:30~16:30	本校柔道場	柔道	
10	月			OFF		競技団体ヒアリング・専門委員会
11	火		15:30~18:30	ウエイト場	ウエイト	
12	水		15:30~18:30	本校柔道場	柔道	
13	木		15:30~18:30	本校柔道場	柔道	
14	金		15:30~18:30	本校柔道場	柔道	
15	土			ユウケイ武道館	試合	インターハイ予選(個人)
16	日	9:00~12:00	13:30~16:30	本校柔道場	柔道	
17	月			OFF		
18	火		15:30~18:30	ウエイト場	ウエイト	
19	水		15:30~18:30	本校柔道場	柔道	
20	木		15:30~18:30	本校柔道場	柔道	
21	金		15:30~18:30	本校柔道場	柔道	
22	土		14:00~	本校柔道場	柔道	
23	日			ユウケイ武道館	試合	インターハイ予選(団体)
24	月			OFF		
25	火		15:30~17:30	ウエイト場	ウエイト	試験前短縮練習
26	水		15:30~17:30	本校柔道場	柔道	試験前短縮練習
27	木		15:30~17:30	本校柔道場	柔道	試験前短縮練習
28	金		15:30~17:30	本校柔道場	柔道	試験前短縮練習
29	土			ユウケイ武道館	試合	国体予選
30	日			OFF		