

令和6年3月 練習等予定表

國學院大學栃木高等学校 男子ハンドボール部

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	金		16:00～	第2アリーナ	練習	
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木		13:30～	ウェイトルーム	練習	1年のみ
8	金	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習	1年のみ
9	土	10:00～	13:30～	ウェイト/第1A	練習	
10	日	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習	
11	月		13:30～	第2アリーナ	練習	
12	火					
13	水		16:00～	第1アリーナ	練習	
14	木		16:00～	ウェイトルーム	練習	
15	金		16:00～	外コート	練習	
16	土		14:00～	外コート	練習	
17	日	9:30～	13:30～	第1アリーナ	練習試合	
18	月	9:00～		日本体育大学	合同練習	
19	火					
20	水	9:30～	13:30～	第1、2アリーナ	合同練習	国体選抜練習
21	木		13:30～	ウェイトルーム	練習	
22	金	9:30～	13:30～	第1、2アリーナ	練習	
23	土	9:30～		マルワアリーナ	合同練習	中学生指導
24	日	9:30～	13:00～	外コート/ウェイト	練習	
25	月		14:00～	第2アリーナ	練習	
26	火					
27	水		14:00～	第1アリーナ	練習	
28	木		14:00～	ウェイトルーム	練習	
29	金		14:00～	外コート	練習	
30	土	10:00～	13:30～	ウェイト/第1A	練習	
31	日	9:30～	13:30～	第1アリーナ	合同練習	OB参加