

## 令和6年1月 練習等予定表

國學院大學栃木高等学校柔道部(男子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	月	冬休み				
2	火					
3	水					寮生集合
4	木	10:00～集合・参拝	13:00～16:00	本校柔道場	練習	柔道部OB・OG会
5	金	9:00～W	13:30～16:30	本校柔道場	練習	職員会議
6	土	未定	未定	本校柔道場	練習	入試①
7	日	未定	未定	本校柔道場	練習	入試②
8	月	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	栃木県選手権
9	火	9:00～12:00	13:30～W	本校柔道場	練習	
10	水	始業式	13:00～16:00	本校柔道場	練習	
11	木		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
12	金		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
13	土		16:00～19:00	本校柔道場	調整練習	
14	日	9:00～12:00		本校柔道場	調整練習	
15	月	9:00～12:00		本校柔道場	調整練習	
16	火		16:00～18:00	本校柔道場	調整練習	専門委員会
17	水		16:00～18:00	本校柔道場	調整練習	
18	木	選手権予選	個人	ユウケイ武道館	60.66.73.81無差別	
19	金		団体		点取り・毎回オーダー変更可	
20	土		OFF			中学入試③
21	日	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	
22	月		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
23	火		16:00～19:00	ウエイト	ウエイト場	
24	水		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
25	木		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
26	金		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
27	土	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	高校入試③
28	日	9:00～12:00	13:30～16:30	本校柔道場	練習	
29	月		OFF			
30	火		16:00～19:00	ウエイト	ウエイト場	
31	水		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
31	水		16:00～19:00	ウエイト	ウエイト場	