

# 令和5年11月 練習等予定表

國學院大學栃木高等学校 陸上競技部長距離ブロック(男女)

| 日  | 曜日 | 活動時間       |             | 場所                 | 活動内容 | 備考                |
|----|----|------------|-------------|--------------------|------|-------------------|
|    |    | 午前         | 午後          |                    |      |                   |
| 1  | 水  |            | 16:00～18:30 | 学校(第2グラウンド)        | 練習   |                   |
| 2  | 木  |            | 16:00～18:30 | 学校(第2グラウンド)        | 練習   |                   |
| 3  | 金  |            |             | 各自                 | Free |                   |
| 4  | 土  |            | 14:30～16:00 | 学校(第2グラウンド)        | 練習   |                   |
| 5  | 日  | 7:30～18:00 |             | 佐野市陸上競技場           | 大会参加 | SANOミドル・ロングディスタンス |
| 6  | 月  |            |             |                    | OFF  |                   |
| 7  | 火  |            | 16:00～18:30 | 学校(第2グラウンド)        | 練習   |                   |
| 8  | 水  |            | 16:00～18:30 | 学校(第2グラウンド)        | 練習   |                   |
| 9  | 木  |            |             | 各自                 | Free | マラソン大会            |
| 10 | 金  |            | 16:00～18:30 | 学校(第2グラウンド)        | 練習   |                   |
| 11 | 土  | 9:00～12:00 |             | 学校(第2グラウンド)        | 練習   |                   |
| 12 | 日  | 9:00～12:00 |             | 学校(第2グラウンド)        | 練習   |                   |
| 13 | 月  |            |             |                    | OFF  |                   |
| 14 | 火  |            | 16:00～18:30 | 学校(第2グラウンド)        | 練習   |                   |
| 15 | 水  |            | 16:00～18:30 | 学校(第2グラウンド)        | 練習   |                   |
| 16 | 木  | 7:30～18:00 |             | 千葉県総合スポーツセンター東総運動場 | 大会参加 | 関東駅伝競走大会          |
| 17 | 金  | 7:30～18:00 |             | 千葉県総合スポーツセンター東総運動場 | 大会参加 | 関東駅伝競走大会          |
| 18 | 土  | 7:30～18:00 |             | 千葉県総合スポーツセンター東総運動場 | 大会参加 | 関東駅伝競走大会          |
| 19 | 日  |            |             |                    | OFF  |                   |
| 20 | 月  |            |             | 各自                 | Free |                   |
| 21 | 火  |            |             | 各自                 | Free |                   |
| 22 | 水  |            |             | 各自                 | Free |                   |
| 23 | 木  |            |             |                    | OFF  |                   |
| 24 | 金  |            |             |                    | OFF  |                   |
| 25 | 土  |            |             |                    | OFF  |                   |
| 26 | 日  |            |             |                    | OFF  |                   |
| 27 | 月  |            |             |                    | OFF  |                   |
| 28 | 火  |            |             |                    | OFF  |                   |
| 29 | 水  |            |             |                    | OFF  |                   |
| 30 | 木  |            |             |                    | OFF  | 期末試験              |