

令和5年12月 練習等予定表
國學院大學栃木高等学校柔道部(男子・女子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	金	期末試験	勉強			
2	土					関東大会打合せ
3	日					関東大会打合せ
4	月					
5	火		13:30～	ウエイト場	ウエイト	
6	水	9:00～12:00	13:00～16:00	本校柔道場	練習	採点日
7	木		16:00～19:00	本校柔道場	練習	返却日
8	金		16:00～19:00	本校柔道場	練習	記念講演会
9	土	9:00～12:00	13:00～16:00	本校柔道場	練習	
10	日	9:00～12:00	13:00～16:00	本校柔道場	練習	
11	月		OFF	本校柔道場	練習	評価日
12	火		16:00～19:00	ウエイト場	ウエイト	
13	水		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
14	木		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
15	金		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
16	土	9:00～12:00	13:00～16:00	本校柔道場	練習	三者面談
17	日	9:00～12:00	13:00～16:00	本校柔道場	練習	
18	月	判定会議	OFF			三者面談
19	火	終業式	13:00～16:00	ウエイト場	ウエイト	三者面談
20	水	9:00～12:00	13:00～16:00	本校柔道場	練習	冬期講習①
21	木	9:00～12:00	13:00～16:00	本校柔道場	練習	冬期講習②
22	金	9:00～12:00	17:00～準備	ユウケイ武道館		冬期講習③
23	土	北総杯	北総杯			冬期講習④
24	日		錬成大会	ユウケイ武道館		
25	月	第2回記念大会		ユウケイ武道館		冬期講習⑤
26	火	錬成大会	錬成大会	ユウケイ武道館		
27	水	錬成大会	片付け	ユウケイ武道館		
28	木	9:00～12:00	大掃除	本校柔道場		
29	金	冬休み				
30	土					
31	日					