

令和5年11月 練習等予定表
 國學院大學栃木高等学校柔道部(男子・女子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	水		16:00～18:30	ウエイト場	ウエイト	全校朝礼
2	木		16:00～18:30	本校柔道場	練習	
3	金	9:00～12:00	13:30～15:30	本校柔道場	練習	文化の日
4	土		14:00～18:00	本校柔道場	練習	
5	日	9:00～12:00	13:30～15:30	本校柔道場	練習	
6	月		OFF			
7	火		16:00～18:30	ウエイト場	ウエイト	
8	水		16:00～18:30	本校柔道場	練習	
9	木		16:00～18:30	本校柔道場	練習	
10	金		16:00～18:30	本校柔道場	練習	専門委員会
11	土		12:00～16:00	本校柔道場	練習	仙台育英来校
12	日	9:00～13:00		本校柔道場	練習	仙台育英来校
13	月		OFF			
14	火		16:00～18:30	ウエイト場	ウエイト	
15	水		16:00～18:30	本校柔道場	練習	
16	木		16:00～18:30	本校柔道場	練習	マラソン大会
17	金		16:00～18:30	本校柔道場	練習	
18	土	新人戦団体		ユウケイ武道館		
19	日	9:00～	13:30～	本校柔道場	練習	
20	月		OFF			
21	火		16:00～18:30	ウエイト場	ウエイト	
22	水		16:00～18:30	本校柔道場	練習	
23	木	9:00～12:00	試験勉強	本校柔道場	練習	
24	金		試験勉強			
25	土		試験勉強			支部対抗
26	日		試験勉強			
27	月		試験勉強			
28	火		試験勉強			
29	水		試験勉強			
30	木		期末試験1日目			期末試験