

令和5年6月 練習等予定表

國學院大學栃木高等学校柔道部(男子・女子)

| 日 | 曜日 | 活動時間 | | 場所 | 活動内容 | 備考 |
|----|----|------------|-------------|---------|------|----------------|
| | | 午前 | 午後 | | | |
| 1 | 木 | | 16:00~19:00 | 本校柔道場 | | |
| 2 | 金 | | | | | 関東大会 茨城県水戸市 |
| 3 | 土 | | | | | |
| 4 | 日 | | | | | |
| 5 | 月 | | OFF | | | |
| 6 | 火 | | 16:00~19:00 | ウエイト場 | ウエイト | |
| 7 | 水 | | 16:00~19:00 | 本校柔道場 | 柔道 | |
| 8 | 木 | | 16:00~19:00 | 本校柔道場 | 柔道 | ※2年芸術鑑賞 |
| 9 | 金 | | 16:00~19:00 | 本校柔道場 | 柔道 | |
| 10 | 土 | GTEC | 13:30~16:30 | 本校柔道場 | 柔道 | |
| 11 | 日 | 9:00~12:00 | 13:30~16:30 | 本校柔道場 | 柔道 | |
| 12 | 月 | | OFF | | | |
| 13 | 火 | | 16:00~19:00 | ウエイト場 | ウエイト | 専門委員会 |
| 14 | 水 | | 16:00~19:00 | 本校柔道場 | 柔道 | |
| 15 | 木 | | 16:00~19:00 | 本校柔道場 | 柔道 | |
| 16 | 金 | | 16:00~19:00 | 本校柔道場 | 柔道 | |
| 17 | 土 | 8:00~ | | ユウケイ武道館 | 試合 | インターハイ予選(個人) |
| 18 | 日 | | OFF | | | |
| 19 | 月 | | 16:00~19:00 | 本校柔道場 | 柔道 | |
| 20 | 火 | | 16:00~19:00 | ウエイト場 | ウエイト | 専門委員会 |
| 21 | 水 | | 16:00~19:00 | 本校柔道場 | 柔道 | |
| 22 | 木 | | 16:00~19:00 | 本校柔道場 | 柔道 | |
| 23 | 金 | | 16:00~19:00 | 本校柔道場 | 柔道 | |
| 24 | 土 | 9:00~12:00 | | 本校柔道場 | 柔道 | |
| 25 | 日 | 8:00~ | | ユウケイ武道館 | 試合 | インターハイ予選(団体) |
| 26 | 月 | | 試験勉強 | | | |
| 27 | 火 | | 試験勉強 | | | |
| 28 | 水 | | 試験勉強 | | | |
| 29 | 木 | | 試験勉強 | | | |
| 30 | 金 | | | | | 期末試験1日目 |