

令和5年5月 練習等予定表

國學院大學栃木高等学校柔道部 (男子・女子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	月	関東大会予選(団体戦)		ユウケイ武道館	試合	
2	火		OFF		OFF	
3	水	9:00~12:00	13:30~16:30	本校柔道場	練習	
4	木	9:00~12:00	13:30~16:30	本校柔道場	練習	
5	金	9:00~12:00	13:30~16:30	本校柔道場	練習	
6	土	9:00~12:00	16:00~19:00	本校柔道場	練習	
7	日	9:00~12:00	14:00~17:00	本校柔道場	練習	
8	月		OFF		OFF	
9	火		16:00~18:00	本校ウエイト場	ウエイト	強化委員会
10	水		16:00~17:30	本校柔道場	練習	
11	木		16:00~17:30	本校柔道場	練習	
12	金		16:00~17:30	本校柔道場	練習	
13	土		16:00~17:30	本校柔道場	練習	授業参観
14	日	ジュニア予選		ユウケイ武道館	試合	
15	月		勉強		OFF	
16	火	中間試験	勉強		OFF	
17	水		勉強		OFF	
18	木		14:30~18:00		OFF	
19	金		9:00~12:00	13:30~16:30		OFF
20	土		14:00~17:00	本校柔道場	練習	
21	日	9:00~12:00	13:30~16:30	本校柔道場	練習	
22	月		OFF	本校柔道場	練習	
23	火		16:00~18:00	本校ウエイト場	ウエイト	校内競技大会
24	水		16:00~19:00	本校柔道場	練習	校内競技大会
25	木		16:00~19:00	本校柔道場	練習	
26	金		16:00~19:00	本校柔道場	練習	
27	土		16:00~19:00	本校柔道場	練習	
28	日		16:00~19:00	本校柔道場	練習	英検
29	月		OFF		OFF	
30	火		16:00~18:00	本校ウエイト場	ウエイト	
31	水		16:00~19:00	本校柔道場	練習	