

令和5年2月 練習等予定表
 國學院大學栃木高等学校柔道部(男子・女子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	水		16:00～19:00	本校柔道場	練習	全校朝礼
2	木		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
3	金		17:00～19:00	本校柔道場	練習	漢字検定
4	土		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
5	日	9:00～12:00	13:30～17:00	本校柔道場	練習	
6	月		OFF			卒業判定会議
7	火		16:00～19:00	ウエイト場	ウエイト	
8	水		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
9	木		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
10	金		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
11	土	9:00～12:00		本校柔道場	練習	単願学用品販売
12	日	9:00～12:00	2年生勉強開始	本校柔道場	練習	
13	月		OFF			
14	火		16:00～19:00	ウエイト場	ウエイト	
15	水		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
16	木		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
17	金	2年期末	16:00～19:00	本校柔道場	練習	
18	土		14:00～17:00	本校柔道場	練習	
19	日		OFF			
20	月		16:00～19:00			
21	火		16:00～19:00	ウエイト場	ウエイト	
22	水			16:00～19:00	本校柔道場	練習
23	木	9:00～12:00	16:00～19:00	本校柔道場	練習	天皇誕生日
24	金	1年勉強開始	16:00～19:00	本校柔道場	練習	
25	土	9:00～12:00	13:00～16:00	本校柔道場	練習	
26	日	9:00～12:00	13:00～16:00	本校柔道場	練習	
27	月		OFF			
28	火		16:00～19:00	本校柔道場	練習	予餞会

|

|

|