

## 令和4年8月 練習等予定表

國學院大學栃木高等学校 陸上競技部長距離ブロック(男女)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	月				Free	
2	火	7:30~10:30		学校(第2グラウンド)	練習	
3	水	7:30~10:30		学校(第2グラウンド)	練習	
4	木	7:30~10:30		学校(第2グラウンド)	練習	
5	金	7:30~10:30		学校(第2グラウンド)	練習	
6	土				Free	
7	日	7:30~10:30		学校(第2グラウンド)	練習	
8	月	7:30~10:30		学校(第2グラウンド)	練習	
9	火	7:30~10:30		学校(第2グラウンド)	練習	
10	水			那須甲子(福島県)	合宿	
11	木			那須甲子(福島県)	合宿	
12	金			那須甲子(福島県)	合宿	
13	土			那須甲子(福島県)	合宿	
14	日				Free	
15	月				Free	
16	火				Free	
17	水				Free	
18	木	7:30~10:30		学校(第2グラウンド)	練習	
19	金	7:30~10:30		学校(第2グラウンド)	練習	
20	土	7:30~10:30		学校(第2グラウンド)	練習	
21	日	7:30~10:30		学校(第2グラウンド)	練習	
22	月				Free	
23	火	7:30~10:30		学校(第2グラウンド)	練習	
24	水	7:30~10:30		学校(第2グラウンド)	練習	
25	木	7:30~10:30		学校(第2グラウンド)	練習	
26	金				Free	
27	土				Free	
28	日				Free	
29	月		13:30~16:30	学校(第2グラウンド)	練習	始業式
30	火		16:00~18:00	学校(第2グラウンド)	練習	
31	水		16:00~18:00	学校(第2グラウンド)	練習	