

令和3年3月 練習等予定表
 國學院大學栃木高等学校柔道部(男子・女子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	火				勉強	卒業式予行
2	水				勉強	卒業式
3	木	期末試験			勉強	
4	金				勉強	
5	土				勉強	
6	日				勉強	
7	月					
8	火		13:30～16:00	本校柔道場	練習	
9	水		16:00～19:00	ウェイト場	ウェイト	
10	木		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
11	金		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
12	土		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
13	日	9:00～12:00	13:30～16:00	本校柔道場	練習	
14	月	9:00～12:00	13:30～16:00	本校柔道場	練習	
15	火		OFF			
16	水		16:00～19:00	ウェイト場	ウェイト	
17	木		16:00～19:00	本校柔道場	練習	判定会議PM
18	金	全国大会出発	14:00～17:00	本校柔道場	練習	終業式
19	土	全国選手権	14:00～17:00	本校柔道場	練習	新入生ガイダンス
20	日		13:30～16:30	本校柔道場	練習	新入生学力試験
21	月		13:30～16:00	本校柔道場	練習	春分の日
22	火		OFF			職員研修
23	水	9:00～12:00	13:30～16:00	本校柔道場	練習	課外
24	木		16:00～19:00	本校柔道場	練習	
25	金		13:30～16:30	本校柔道場	練習	
26	土	9:00～12:00	13:30～16:00	本校柔道場	練習	
27	日	9:00～12:00	13:30～16:00	本校柔道場	練習	
28	月	9:00～12:00	13:30～16:00	本校柔道場	練習	
29	火	9:00～12:00	13:30～16:00	本校柔道場	練習	
30	水	9:00～12:00	13:30～16:00	本校柔道場	練習	
31	木	9:00～12:00	13:30～16:00	本校柔道場	練習	