

令和3年3月 練習等予定表
 國學院大學栃木高等学校柔道部(男子・女子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	月				勉強	卒業式予行
2	火				勉強	卒業式
3	水				勉強	
4	木	期末試験			勉強	
5	金				勉強	
6	土				勉強	
7	日				勉強	
8	月			13:30~16:00	本校柔道場	練習
9	火		16:00~19:00	ウェイト場	ウェイト	
10	水		16:00~19:00	本校柔道場	練習	
11	木		16:00~19:00	本校柔道場	練習	
12	金		16:00~19:00	本校柔道場	練習	
13	土	9:00~12:00	13:30~16:00	本校柔道場	練習	
14	日	9:00~12:00	13:30~16:00	本校柔道場	練習	
15	月		OFF			
16	火		16:00~19:00	ウェイト場	ウェイト	
17	水	全国大会出発	16:00~19:00	本校柔道場	練習	
18	木	全国選手権	14:00~17:00	本校柔道場	練習	判定会議(PM)
19	金		14:00~17:00	本校柔道場	練習	
20	土		13:30~16:30	本校柔道場	練習	春分の日
21	日	9:00~12:00	13:30~16:00	本校柔道場	練習	新入生ガイダンス
22	月		OFF			新入生学力試験
23	火	9:00~12:00	13:30~16:00	本校柔道場	練習	職員研修
24	水		16:00~19:00	本校柔道場	練習	
25	木		13:30~16:30	本校柔道場	練習	終業式
26	金	9:00~12:00	13:30~16:00	本校柔道場	練習	※未定
27	土	9:00~12:00	13:30~16:00	本校柔道場	練習	
28	日	9:00~12:00	13:30~16:00	本校柔道場	練習	
29	月	9:00~12:00	13:30~16:00	本校柔道場	練習	
30	火	9:00~12:00	13:30~16:00	本校柔道場	練習	
31	水	9:00~12:00	13:30~16:00	本校柔道場	練習	