

令和2年12月 練習等予定表
 國學院大學栃木高等学校柔道部(男子・女子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考
		午前	午後			
1	火	期末試験	勉強			
2	水					
3	木					
4	金			13:30~16:30	本校柔道場	練習
5	土	補填	14:00~17:00	栃木県武道館	練習	入試説明会
6	日	9:15~12:00	13:00~16:00	栃木県武道館	練習	
7	月		16:00~19:00	本校柔道場	練習	
8	火		16:00~19:00	ウエイト場	ウエイト	
9	水		16:00~19:00	本校柔道場	練習	
10	木		16:00~19:00	本校柔道場	練習	
11	金		16:00~19:00	本校柔道場	練習	
12	土	9:15~12:00	13:00~16:00	本校柔道場	練習	
13	日	9:15~12:00	13:00~16:00	本校柔道場	練習	入試説明会
14	月		OFF	本校柔道場	練習	
15	火		16:00~19:00	ウエイト場	ウエイト	
16	水		16:00~19:00	本校柔道場	練習	
17	木		16:00~19:00	本校柔道場	練習	強化委員会
18	金		14:00~17:00	本校柔道場	練習	判定会議
19	土	9:15~12:00	13:00~16:00	本校柔道場	練習	三者面談
20	日	9:15~12:00	13:00~16:00	本校柔道場	練習	
21	月	補填	OFF	本校柔道場	練習	
22	火	補填	16:00~19:00	ウエイト場	ウエイト	
23	水	補填	16:00~19:00	本校柔道場	練習	
24	木	補填	16:00~19:00	本校柔道場	練習	
25	金	補填	16:00~19:00	本校柔道場	練習	
26	土	終業式	遠征出発	木更津総合		
27	日	合宿				
28	月					
29	火					解散
30	水	冬休み				
31	木					