

令和2年11月 練習等予定表  
 國學院大學栃木高等学校柔道部 (男子・女子)

日	曜日	活動時間		場所	活動内容	備考	
		午前	午後				
1	日	9:15~12:00	13:00~16:00	本校柔道場	練習		
2	月		16:00~18:30	本校柔道場	練習		
3	火	9:15~12:00	13:00~15:30	本校柔道場	練習	入試説明会	
4	水		16:00~18:30	本校柔道場	練習		
5	木		16:00~18:30	本校柔道場	練習		
6	金		17:00~18:30	本校柔道場	練習	漢字検定	
7	土	新人戦	団体	県武道館			
8	日		個人				
9	月		OFF				
10	火		16:00~18:30	ウエイト場	ウエイト		
11	水		16:00~18:30	本校柔道場	練習		
12	木		16:00~18:30	本校柔道場	練習	強化委員会	
13	金		16:00~18:30	本校柔道場	練習		
14	土	9:15~12:00	13:00~16:00	本校柔道場	練習		
15	日	9:15~12:00	14:00~17:00	本校柔道場	練習	入試説明会	
16	月		OFF				
17	火		16:00~18:30	ウエイト場	ウエイト		
18	水		16:00~18:30	本校柔道場	練習		
19	木		16:00~18:30	本校柔道場	練習		
20	金		16:00~18:30	本校柔道場	練習		
21	土		14:00~17:00	本校柔道場	練習	補填授業	
22	日	9:15~12:00	14:00~17:00	本校柔道場	練習		
23	月	9:15~12:00	14:00~17:00	本校柔道場	練習	入試説明会	
24	火		試験勉強				
25	水						
26	木						
27	金						
28	土	参加未定			栃木県武道館		県強化練習
29	日						
30	月						