

健康の記録（5月）

中学 年 組（ ）氏名

記入例に従い、各自の体調を記録すること。

日	曜	朝体温	体調不良の場合（○をつける）	備考（対応等）
【記入例】		36.2 ℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	〇〇病院受診
1日	金	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
2日	土	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
3日	日	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
4日	月	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
5日	火	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
6日	水	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
7日	木	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
8日	金	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
9日	土	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
10日	日	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
11日	月	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
12日	火	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
13日	水	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
14日	木	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
15日	金	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
16日	土	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
17日	日	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
18日	月	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
19日	火	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
20日	水	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
21日	木	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
22日	金	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
23日	土	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
24日	日	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
25日	月	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
26日	火	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
27日	水	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
28日	木	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
29日	金	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
30日	土	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	
31日	日	℃	咽頭痛 咳 頭痛 倦怠感 他（ ）	